

Gesprächskreis

„Couchgespräch +“

Offene Gruppe für schwule Männer mit Beeinträchtigungen

Moderation: Philipp Beyer u. Jan Hanke

in den Räumen der Schwulenberatung

mittwochs von 14.00 bis 16.00 Uhr

----- **PROGRAMM Januar 2019**-----
(Änderungen möglich)

- 02.01. Thema: Wie starten wir ins neue Jahr? Rück-und Ausblick**
Ein Plausch über die Feiertage: Waren sie erholsam, im Kreis von Familie und Freunden? Oder eher nervig, traurig, langweilig? Habt Ihr Vorsätze für das neue Jahr gemacht? Was steht an in 2019, persönlich und allgemein? Jan und Praktikant Juan erwarten Euch (Philipp im Urlaub)
- 09.01. Ausflug: Tränenpalast**
Das 1962 errichtete Gebäude, im Volksmund Tränenpalast genannt, diente der SED-Diktatur als Abfertigungsanlage für die Ausreise aus der DDR nach West-Berlin. Der Pavillon erinnert an die Teilung Deutschlands und die damit verbundenen Schicksale. Eine Dauerausstellung vermittelt mit Dokumenten und Originalobjekten den Alltag der Deutschen mit der Grenze.

Treff: 13.15 Uhr Schwulenberatung oder 14 Uhr vor Ort, Eingang Reichstagsufer 17 (S+U-Bhf. Friedrichstraße)
- 16.01. Thema: Unsere liebsten Freizeitbeschäftigungen**
Womit verbringen wir am Liebsten unsere freie Zeit? Welche Hobbies haben wir? Der eine geht gern auf Reisen, entdeckt die Kleinkunstbühne für sich oder tanzt durch die Clubs. Ein anderer geht gerne schwimmen, macht Tantra oder pflegt seine Grünpflanzen. Andere lassen keinen Rummelplatz aus, sind künstlerisch kreativ oder verpassen keine Sexparty. Was ist für uns am Hobby faszinierend? Wenn es paßt, bringt gerne etwas mit, was Euer Hobby veranschaulicht (Fotos, Basteleien, Broschüren).
- 23.01. Programmplanung** Februar/ März und offenes Thema
Hier kannst Du Deine Vorschläge und Ideen für Ausflüge und Themen einbringen! Gemeinsam stimmen wir dann demokratisch darüber ab, was wir Schönes zukünftig unternehmen bzw. bereden!
- 30.01. Thema: Partner gesucht?**

Das Leben mit einem Partner zu teilen, kann schön sein und es leichter machen. Natürlich gibt es auch die überzeugten Singles, die dem weniger abgewinnen können. Wir erörtern, ob es erstrebenswert ist, einen Partner zu suchen und wenn ja, welche Strategien dazu hilfreich sein können. Die Volkshochschule Schöneberg hat beispielweise einen Workshop zur Partnersuche angeboten...Ein Referent wird angefragt.

